



Paciente _____ Médico _____

Ubicación _____ Fecha de la intervención _____ Hora de llegada _____ a.m. p.m.

INFORMACIÓN SOBRE LOS MEDICAMENTOS:

Si normalmente toma los siguientes medicamentos, comuníquese con el médico que se los recetó para asegurarse de que esté bien suspenderlos durante la cantidad recomendada de días. *Si su médico le dice que no está bien dejar de tomarlos, comuníquese con nuestro consultorio. **No deje de tomar aspirina durante la intervención.**

Días recomendados para dejar de tomarlos antes de la intervención*

MEDICAMENTOS:

| | |
|--|--|
| • Fentermina | 14 días |
| • Semaglutida (Ozempic, Wegovy, Rybelsus) • Dulaglutida (Trulicid) • Inyección de exenatida (Bydureon, Byetta) • Tirzepatida (Mounjaro, Zepbound) | 7 días |
| • Coumadin • Plavix • Effient • Brilinta | 5 días |
| • Xarelto • Eliquis | 2 días |
| • Liraglutida (Victoza, Saxenda) • Exenatida oral (Bydureon, Byetta) | Deje de tomarlo la mañana de la intervención |

Para la intervención, deberá beber una solución laxante para limpiar el colon. Debe beber toda la solución para que la limpieza sea más efectiva. **Lea estas instrucciones con cuidado antes de comenzar la preparación.**

Esta preparación con MiraLAX® NO requiere receta médica y se demostró que es igual a otras preparaciones de colonoscopia. Si su médico le recetó una preparación para la colonoscopia, siga sus instrucciones. Es muy importante que no tome dos preparaciones de colonoscopia diferentes. Si tiene preguntas o inquietudes, llame a Charlotte Gastro al 704-377-4009.

COMPRA:

- Miralax/Glycolax: un (1) frasco de 238 gramos
- Dulcolax: 2 comprimidos
- Gatorade: 64 onzas, TRANSPARENTE (no rojo ni morado)

CUATRO (4) DÍAS ANTES DE LA COLONOSCOPIA:

Deje de comer maíz, tomates, papas fritas, nueces, palomitas de maíz o cualquier fruta o verdura que contenga semillas pequeñas. También evite los comprimidos de hierro, los suplementos de fibra y los suplementos a base de aceite (aceite de pescado, vitamina D, etc.).

UN (1) DÍA ANTES DE LA COLONOSCOPIA:

Comience una dieta de líquidos claros durante todo el día que incluya lo siguiente: caldo, consomé, café negro, té, paleta o gelatina (no roja), jugos sin pulpa y claros (manzana, uva blanca). ¡Nada de leche ni productos lácteos! **¡NO COMA ALIMENTOS SÓLIDOS!**

Beba un mínimo de 8 onzas (1 taza) de líquidos cada hora mientras esté despierto/a para ayudar a limpiar el colon.

UN (1) DÍA ANTES DE LA COLONOSCOPIA (CONTINUACIÓN):

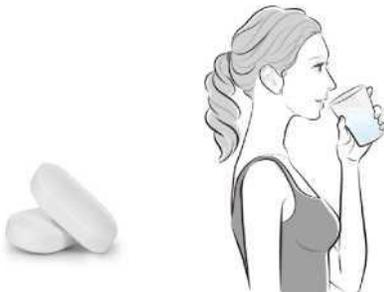
MAÑANA:

Ponga la botella de Gatorade (G2) en el refrigerador para que se enfríe. Comience una dieta de líquidos claros como se describió anteriormente.



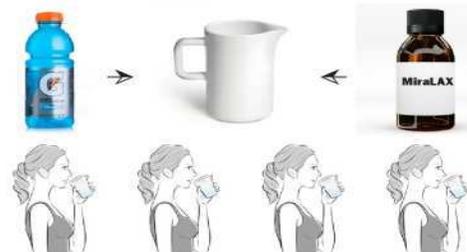
MEDIODÍA:

Tome los 2 comprimidos de Dulcolax con agua.



5:00 p.m.:

Vierta la botella de MiraLAX® y las 64 onzas de Gatorade en una jarra grande y mezcle bien hasta que MiraLAX® se disuelva por completo. Beba un (1) vaso de 8 onzas cada 10-15 minutos hasta que se acabe la MITAD de la mezcla.



5:00 p.m. 5:20 p.m. 5:40 p.m. 6:00 p.m.

*Si tiene náuseas, disminuya el ritmo al beber o tómese un breve descanso, luego continúe bebiendo. **Es importante seguir bebiendo líquidos transparentes hasta la hora de acostarse.***

6 HORAS ANTES DE IR A SU INTERVENCIÓN: beba las soluciones preparadas restantes hasta que se terminen.

Tenga en cuenta lo siguiente: dependiendo de la hora de su intervención, tomar la segunda dosis de MIRALAX puede implicar levantarse en medio de la noche.

NO COMA NI BEBA NADA MÁS DESPUÉS DE TERMINAR EL ÚLTIMO VASO DE SOLUCIÓN. NO SE PERMITE EL CONSUMO DE GOMA DE MASCAR, MENTAS, CARAMELOS DUROS NI HIELO EL DÍA DE LA INTERVENCIÓN.

Si toma medicamentos para la presión arterial, puede tomarlos la mañana de la intervención con un sorbo de agua.

Una persona mayor de 18 años de edad debe permanecer en el centro durante la intervención y encargarse de su traslado al lugar de la intervención y posteriormente a su casa. De lo contrario, se cancelará su intervención. Si tiene preguntas, llame al 704-377-4009.